

برنامه غذایی آبان ماه ۹۸-مجتمع فرهنگی روشنگر

روز	تاریخ	غذا
پهارشنبه	۹۸/۸/۱	قیمه لابلو- سالار
شنبه	۹۸/۸/۴	پلو فورشت قورمه سبزی - سالار
یکشنبه	۹۸/۸/۵	رحلت پیامبر اسلام[ص] تسلیت باد
دوشنبه	۹۸/۸/۶	زرشک پلو با مرغ - دوغ
سهشنبه	۹۸/۸/۷	شهادت امام رضا[ع] تسلیت باد
پهارشنبه	۹۸/۸/۸	عرس پلو با گوشت پرخ کرده - سالار
شنبه	۹۸/۸/۱۱	هویه پینی با سوپ جو
یکشنبه	۹۸/۸/۱۲	لوبیا پلو - سالار شیرازی
دوشنبه	۹۸/۸/۱۳	الویه - آش رشته
سهشنبه	۹۸/۸/۱۴	سبزی پلو - کوکو
پهارشنبه	۹۸/۸/۱۵	شهادت امام حسن عسگری[ع] تسلیت باد
شنبه	۹۸/۸/۱۸	پلو فورشت قیمه سیب زمینی
یکشنبه	۹۸/۸/۱۹	کتلت - سوپ
دوشنبه	۹۸/۸/۲۰	پلو هویه کباب - دوغ
سهشنبه	۹۸/۸/۲۱	ماکارونی - سالار
پهارشنبه	۹۸/۸/۲۲	فوراک مرغ و لوبیا سبز
شنبه	۹۸/۸/۲۵	همبرگر - سوپ
یکشنبه	۹۸/۸/۲۶	پلو فورشت کرفس - سالار
دوشنبه	۹۸/۸/۲۷	هویه پینی - آش میوه
سهشنبه	۹۸/۸/۲۸	استانبولی پلو - سالار
پهارشنبه	۹۸/۸/۲۹	ساندویچ کوکو - گوجه و فیاز شور